

I's Training Lab

オープン記念特別企画 モニター大募集!!

全メニュー大幅割引!! 更にボディケアが無料でついてくるオープニング限定企画

パーソナルトレーニングプラン

～トレーニング+ボディケアが付いた超絶お得プラン!!～

週1回コース

週2回コース

3ヶ月

¥72,000 >> <全12回+ボディケア6回>

¥49,800

¥144,000 >> <全24回+ボディケア12回>

¥98,000

6ヶ月

¥144,000 >> <全24回+ボディケア12回>

¥98,000

¥288,000 >> <全48回+ボディケア24回>

¥198,000

12ヶ月

¥288,000 >> <全48回+ボディケア24回>

¥198,000

¥576,000 >> <全96回+ボディケア48回>

¥398,000

腸活×トレーニングプラン

～腸活×トレーニングプラン体の中から整えるプラン～

期間 2ヶ月間



食事管理



トレーニング

14日間 置き換え Light

¥98,600 >>

¥80,000

14日間置き換え Perfect

¥63,900 >>

¥140,000