

## リフレクソロジーとは

足裏にある反射区を刺激して、全身の臓器や器官に間接的に働きかけることで、不調の改善や美容効果が期待できます



## リフレクソロジーで期待できる効果

通常のマッサージよりも効率的にリンパの流れを改善することが期待できます。リンパは老廃物を運ぶ役割があり、その働きを促進させることで様々な効果があります



### こんなお悩みがある方へ

- むくみ
- 足のだるさ
- 血流改善
- 足がつる方
- 足の冷え
- 老廃物排泄促進
- リラックス

やまと鍼灸整骨院  
☎046-204-8382

平日 10:00~20:30

土・日・祝 10:00~19:00



LINE@登録で簡単予約!

当院のお得な情報  
キャンペーンなども配信♪



神奈川県大和市大和南2-3-5