

パーソナル トレーニング × 肉体改造

国家資格保有者が
身体を評価して
完全オーダーメイド
プログラム

1人1人の目的や課題に合わせたトレーニングプラン

理想の身体は人によって異なります。
「ダイエット」「ボディメイク」「健康維持」などの
希望に応じて様々な目標を設定し、
モチベーション高く継続して頂けるような
トレーニングをご提案致します。



初回限定

1レッスン

~~3,000円~~

→ 1,500円

