

免疫力アップ大作戦！！



免疫力アップの為に……

- 一、基礎代謝を上げる
- 二、腸内環境を整える
- 三、生活習慣の見直し

運動・ラジオ波



手技・鍼灸治療



当院の取り組み



3密避け
完全予約

毎回の
消毒

換気
の徹底

笑顔

マスク
着用

生活習慣の見直しリスト

- 睡眠
- ノンストレス
- 適度な運動
- 栄養バランス
- 入浴(体温を上げる)
- 笑う 😊