

NISHIMACHI

TRAINING CENTER



今の自分が
これからの自分になる。

トレーニングジム 新規会員募集中

医療系国家資格所有者の知識と習慣をあなたに。
悩みに合わせた個別のメニューをご提案。
老若男女問わず大歓迎！



月額セミパーソナルトレーニング (通い放題)

肩こり腰痛改善メニューやケガ予防、
基礎体力UP、運動不足解消、
子供の運動能力向上メニュー、
体の中心となる「体幹」を鍛えるトレーニング
など目的に合わせて幅広く行えます。

初回体験 ¥0

2ヶ月まとめて更新で**10%OFF**

「学生・75歳以上」

通常¥3,960×2ヶ月=¥7,920

→ **¥7,130**

「大人」

通常¥6,660×2ヶ月=¥13,320

→ **¥11,990**



パーソナルトレーニング

1人1人の目的・目標に合わせて1対1で
トレーニングを行います。
30分・45分・60分のコースがあり、
無理せず自分にあった時間で
トレーニングができます。

初回体験半額

詳しくはスタッフまで。

期間中に回数券購入で+α回プレゼント

4回+1回 ¥12,540

8回+2回 ¥24,280

12回+3回 ¥35,640

↓**キャンペーン限定プラン**↓

24回+6回 ¥69,840



トレーニング30分&ケア30分

パーソナルトレーニングとケアがセットに
なった特別プラン。
効率よく理想の身体作りを。
マッサージorストレッチが
トレーニング2回につき1回ついてくる！

ご新規様限定プラン

短期集中コース
トレーニング ケア
4回+2回 ¥18,480

通常コース
8回+4回 ¥35,500

長期じっくりコース
12回+6回 ¥50,640

今月限定!

エステプロラボプロテインクッキープレゼント!