

NISHIMACHI

TRAINING CENTER

今の自分が

これからの自分になる。

トレーニングジム 新規会員募集中

医療系国家資格所有者の知識と習慣をあなたに。

悩みに合わせた個別のメニューをご提案。

老若男女問わず大歓迎！



月額トレーニング（通い放題）

体の中心となる「体幹」を鍛えるトレーニング。体幹のみならず、子供の運動能力向上メニューや肩こり腰痛改善メニューなど、目的に合わせて幅広く行えます。

初回体験 ¥0

2ヶ月まとめて更新で**10%OFF**

「学生・75歳以上」
通常¥3,960×2ヶ月＝¥7,920
→ **¥7,130**

「大人」
通常¥6,660×2ヶ月＝¥13,320
→ **¥11,990**



パーソナルトレーニング

1人1人の目的・目標に合わせて1対1でトレーニングを行います。
30分・45分・60分のコースがあり、無理せず自分にあった時間でトレーニングができます。

初回体験半額

詳しくはスタッフまで。

期間中に回数券購入で**+α回**プレゼント

4回 + 1回	¥12,540
8回 + 2回	¥24,280
12回 + 3回	¥35,640

※こちらの回数券には有効期限がございません。



トレーニング30分&ケア30分

パーソナルトレーニングとケアがセットになった特別新プラン。
効率よく理想の身体作りを。
さらに！マッサージorストレッチがトレーニング2回につき1回ついてくる！

ご新規様限定

短期集中コース	
トレーニング ケア 4回 + 2回	¥18,480
通常コース	
8回 + 4回	¥35,520
長期じっくりコース	
12回 + 6回	¥50,490

※こちらの回数券にはそれぞれ有効期限がございます。