

# 西町パーソナルトレーニング キャンペーン!

5名様限定



1回レッスン

3,000円のところ  
初めての方に限り



1,000円

7月1日(月)~7月31日(水)まで

※レッスン時間は約40分です。

## 回数券

4回 ~~12,000円~~

600円off

11,400円

8回 ~~24,000円~~

2,400円off

21,600円

12回 ~~36,000円~~

6,000円off

30,000円

国家資格保有者がクライアント様のカラダの状態を評価したうえで  
ご要望に合わせたトレーニングプランをご提案いたします。

※予約優先制となりますので、お早めの連絡をお願いします。

## Q:どのようなことをするのですか？

A: **ビッグ3**といわれる

- ・ベンチプレス
- ・スクワット
- ・デッドリフト

を始め

TRX、ダンベルなどの多数ある  
アイテムを使い、  
ご要望に最適なトレーニングを  
提供します。



## Q:どんな人におすすめですか？

- A:
- ・健康的な体作りをしたい！
  - ・パフォーマンスの向上をしたい！
  - ・マンツーマンレッスンを受けたい！
  - ・正しいトレーニングを知りたい！

など、**どんな理由でも大歓迎**です♪

男性女性問わずトレーニングできますので、お気軽にご連絡ください！



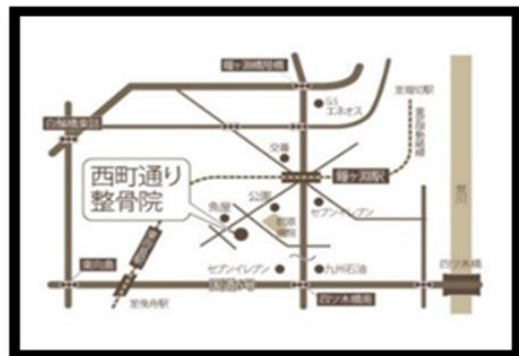
**LINE**はこちらから！

- ①パーソナルトレーニング予約
  - ②希望日時・時間
- を添えてお問い合わせください。

## 西町通りトレーニングセンター

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00	●	●	●	●	●	9:00	9:00
12:30						14:00	14:00
15:00	●	●	●	●	●	15:00	15:00
20:00						18:00	18:00

※西町通り整骨院の隣です。  
TEL03-3610-5509



〒131-0031  
墨田区墨田3-32-1