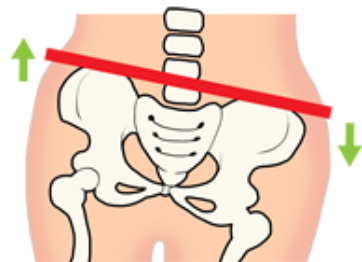


骨盤ケアとは？

産後や姿勢不良などでバランスの崩れた骨盤をもとの位置に戻し腰痛、姿勢、便秘などを改善する。

骨盤が正しい位置になると内臓代謝がup、体重減少に役立つことがある。

骨盤が傾いている



骨盤左右差タイプ

左右のバランスが悪いため、太腿内側の筋肉が衰え、足がO脚になるだけでなく下半身太りの原因にも。

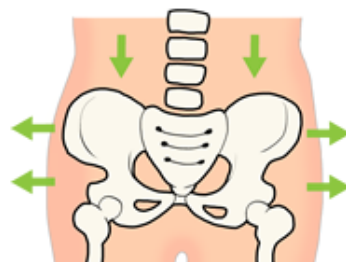
骨盤が反っている



骨盤前傾タイプ

骨盤が前傾すると、お腹に脂肪が付きやすく、ポッコリお腹に…。

骨盤が開いている



骨盤開きタイプ

お尻が横に拡がり、筋肉も緩んでいるので余分な脂肪が付きやすい体質に。

「出産後骨盤が開く」とは？

通常の骨盤ではその中に胎児が入るということは不可能です。

そこで女性に体は妊娠3か月～産後2～3日まで

リラキシンというホルモンが分泌されます。

※リラキシンとは関節、靭帯、筋肉を緩めるもので

出産には欠かせないものです。



LINE予約はこちらから

① 骨盤矯正予約

② 希望日時、時間

を添えてお問い合わせください！

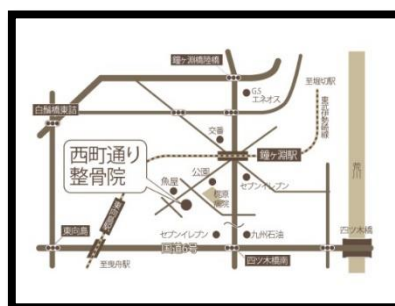
西町通り整骨院

〒131-0031

東京都

墨田区墨田3-32-1

Tel03-3610-5509



営業時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00						9:00	9:00
12:30	●	●	●	●	●	▼	▼
15:00						15:00	15:00
20:00	●	●	●	●	●	▼	▼
						18:00	18:00