

サポート致します！  
スタッフ一同全力で

### ★トレーニング内容★

- ①本気ウエイトトレーニング 30分～40分
- ②本気有酸素運動 10分～20分

### ★食事管理★

朝昼晩3食写真を送っていただき  
しっかりLINEで管理いたします

### ★特典★

- ①トレーニングの始めと終わりにサプリメントを飲んでトレーニング効果up！
- ②お仕事、お出かけ帰りでも大丈夫！  
(トレーニングウェアお貸しいたします。)
- ③トレーニング後のアフターケアまでしっかり！  
(ストレッチ、自宅指導まで行います。)

理想の身体手に入れましょう！

ちなみに…

当院の院長も  
本気で2か月約10kg  
減量成功しました！！



## 西町通り整骨院

〒131-0031

墨田区墨田3-32-1

Tel 03-3610-5509

※本気で痩せたい方  
ご予約はこちらから



### <診療時間>

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00						9:00	9:00
▼	●	●	●	●	●	▼	▼
12:30						14:00	14:00
15:00						15:00	15:00
▼	●	●	●	●	●	▼	▼
20:00						18:00	18:00