

秋のスポーツ祭り！！

# 11月限定！！ トレーニング無料体験



目的に合わせて  
的確にメニューを提案！

西町で理想の体を  
手にいれましょう！

こんな人におすすめ

健康維持

筋力  
アップ

けが予防

