

瑞江TBM

パーソナルトレーニングジム

トレーニング新2ヶ月パック

トレーニング & ファスティング 代謝up!!

特典付き

代謝up3つのすゝめ

ファスティングで
代謝酵素up!

トレーニングで
基礎代謝up!

ラジオ波ベルトで
内臓代謝up!

集中プラン

腸内環境の改善
体脂肪一気に落としたい



- 1 ファスティング1週間
〈3日間酵素ドリンク〉
- 2 トレーニング7週間
〈ファスティング1週間の後
トレーニング7週間〉

ゆっくりプラン

朝置き換えるだけ
食生活を改善したい



- 1 ファスティング2週間
〈朝ご飯置き換え〉
- 2 トレーニング8週間
〈ファスティングと同時スタート〉

料金

集中プラン
週1 (7回)

¥ 43500

通常 ¥ 52990

ゆっくりプラン
週1 (8回)

¥ 39600

通常 ¥ 45440

集中プラン
週2 (14回)

¥ 63000

通常 ¥ 72240

ゆっくりプラン
週2(16回)

¥ 61500

通常 ¥ 67440

・ラジオ波ベルトかけ放題
・マッサージ30分

〈特典〉

・ラジオ波ベルトかけ放題
・マッサージ60分