

# スポーツストレッチ

～日本スポーツ協会 公認トレーナー監修～

## 姿勢改善コース

内容

測定  
スポーツストレッチ  
+  
姿勢改善エクササイズ

姿勢を改善したい人に  
オススメ!

## オールラウンドコース

内容

測定  
スポーツストレッチ  
+  
ワンポイントエクササイズ

全身みっちりアプローチ  
したい人にオススメ!

## 骨盤改善コース

内容

測定  
スポーツストレッチ  
+  
骨盤矯正ブロック  
×EMS トレーニング 20分

骨盤中心に整えたい人に  
オススメ!

通常 ¥6,600 (税込) ▶ 初回限定 ¥4,400 (税込)

効果を実感し、↓ 続けたい人へ

## 7月特別回数券

※使用期限はありません

4回 ¥26,400 (税込) ▶ ¥24,000 (税込)  
(1回あたり ¥6,000)

8回 ¥52,800 (税込) ▶ ¥44,400 (税込)  
(1回あたり ¥5,550)

12回 ¥79,200 (税込) ▶ ¥62,400 (税込)  
(1回あたり ¥5,200)