

[全トレーナー医療国家資格保持] 体のプロによるパーソナルジム

アイズトレーニングラボ

I's Training Lab

いりや鍼灸整骨院併設

初回パーソナルトレーニング

¥1,000

(※30分)

【初めてだからこそI's】

- ① 国家資格保持スタッフの指導だから安心
- ② 女性トレーナー在籍
- ③ リハビリ～現役プロアスリート指導の実績
- ④ 手ぶらでもOK！



体験者様の声

運動経験もなく
初めてのトレーニングでしたが
正しいフォームを教えていただき、
楽しく通えています。
(40代・女性)

ダイエットのために
通い始め体重が減りました！
その他にも姿勢が良くなり
長年悩んでいた肩こりと腰痛が
気にならなくなりました。
(30代・男性)

◆営業時間

平日 10:00 - 21:00
土日祝 9:00 - 18:00



★お問い合わせはLINE・お電話でお気軽にどうぞ★



いりや鍼灸整骨院
I's Training Lab

〒111-0031 東京都台東区千束2-25-4

03-5603-2885



LINEはこちら



ジムの情報はこちら