

# [全トレーナー医療国家資格保持] 体のプロによるパーソナルジム

アイズトレーニングラボ

## I's Training Lab

いりや鍼灸整骨院併設

### 初回パーソナルトレーニング

# ¥1,000

(※30分)



【初めてだからこそいず】

- ① 国家資格保持スタッフの指導だから安心
- ② 女性トレーナー在籍
- ③ リハビリ～現役プロアスリート指導の実績
- ④ 手ぶらでもOK!

## 体験者様の声

運動経験もなく  
初めてのトレーニングでしたが  
正しいフォームを教えていただき、  
楽しく通えています。  
(40代・女性)

ダイエットのために  
通い始め体重が減りました！  
その他にも姿勢が良くなり  
長年悩んでいた肩こりと腰痛が  
気にならなくなりました。  
(30代・男性)

### ◆営業時間

平日 10:00 - 21:00  
土日祝 9:00 - 18:00

いりや鍼灸整骨院  
I's Training Lab

〒111-0031 東京都台東区千束2-25-4

☎ 03-5603-2885

★お問い合わせはLINE・お電話でお気軽にどうぞ★



【金美館通り沿い・鷺神社から徒歩3分】



LINEはこちら



ジムの情報はこちら