

# 筋膜リリースストレッチ キャンペーン

アメリカ発の技術『グラストンテクニック』を使用

## 💡 筋膜とは？

筋肉を包み支えている薄い膜のこと。  
この筋肉がこわばったり、よじれたりする  
ことで筋肉の動きが悪くなったり、コリや痛み  
姿勢の乱れ・血行不良の原因となります。

GRASTON<sup>®</sup>  
TECHNIQUE



## 💡 当院の筋膜リリースとは？

癒着やむくみによる筋膜の癒着を丁寧にほぐし  
筋肉の滑りを良くすることで  
軽い・動きやすい・疲れにくい身体を作る施術  
です！

## ✨ こんな方におすすめ！ ✨

- 肩や腰の張りが取れない
- スポーツ後の疲労が抜けにくい
- デスクワークで身体がガチガチ
- 冷えやむくみを感じやすい

30分 通常  
¥4,400 (税込)



初回限定  
¥3,000 (税込)

60分 通常  
¥8,800 (税込)



初回限定  
¥6,000 (税込)

Total body care  
**北斗☆鍼灸整骨院**  
〒110-0015 東京都台東区東上野1-8-1  
**☎03-6240-1618**

平日	10:00~21:00
土・祝	10:00~19:00

LINE@登録で簡単予約！

当院のお得な情報  
キャンペーンなども配信♪

北斗鍼灸整骨院インスタグラム

HOKUTO.SEIKOTSU

北斗☆鍼灸整骨院

春日通り

御徒町駅

御徒町台東中学校

平成小学校