



# 北斗 パーソナル トレーニング

8.1 ▶ 8.31

腰痛予防コース

首肩こり改善コース

ダイエットコース

腹筋板チョココース

国家資格保持

日本スポーツ協会  
公認トレーナー在籍

日本代表トレーナー在籍

## パーソナルトレーニング

1人1人の目的やお悩みに合わせた  
トレーニングプラン

15分

通常 ¥1,500(税込)

▶ ¥500(税込)

30分

通常 ¥3,000(税込)

▶ ¥1,000(税込)

## パーソナルトレーニング & ストレッチ

ストレッチで可動域をUP!  
更にトレーニング効果上昇へ!  
トレーニング後のケアにもおすすめ!

30分

¥2,000(税込)

45分

¥3,000(税込)

特別価格は初回限定のみ!

Total body care

### 北斗☆鍼灸整骨院

〒110-0015 東京都台東区東上野1-8-1

☎03-6240-1618

平日 10:00~21:00

土・日・祝 10:00~19:00

LINE@登録で簡単予約!



当院のお得な情報  
キャンペーンなども配信♪

北斗鍼灸整骨院インスタグラム



HOKUTO.SEIKOTSU

