

冬は 北斗 で肉体改造!!



# 北斗 パーソナル トレーニング

1人1人の目的やお悩みに合わせたトレーニングプラン

ボディメイク ・ 健康維持 ・ ダイエット ・ 肩こり・腰痛予防

国家資格保持

日本スポーツ協会  
公認トレーナー在籍

日本代表トレーナー在籍

## パーソナルトレーニング

体験トレーニングが特別価格にて実施中!

11/1  
▼  
11/30

15分

通常 ¥1,500 (税込)

▶ ¥500 (税込)

30分

通常 ¥3,000 (税込)

▶ ¥1,000 (税込)

無料相談  
からでも  
OK!!

### 1か月通い放題プラン

15分パーソナルトレーニング

¥6,000

30分パーソナルトレーニング

¥12,000

### パーソナルトレーニングダイエットモニター

## キャッシュバック最大5万円

※5kgを超えたら、さらに1kg10分マッサージ

期間	2ヶ月	11/1 ~ 11/30 の期間限定 ダイエット モニター 3名
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>15分/週2回</li> <li>30分/週1回 のどちらかトレーニング!</li> <li>当ジムのLINEによる食事管理</li> <li>毎回測定し綿密な計画</li> </ul>	
料金	8万円	

Total body care

## 北斗☆鍼灸整骨院

〒110-0015 東京都台東区東上野1-8-1

☎03-6240-1618

平日 10:00~21:00

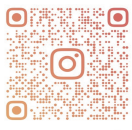
土・日・祝 10:00~19:00

LINE@登録で簡単予約!



当院のお得な情報  
キャンペーンなども配信♪

北斗鍼灸整骨院Instagram



HOKUTO.SEIKOTSU

