

ダイエットトレーニング結果

40代女性

体重
62.5kg → **55.5kg**

2ヶ月

-7kg

体脂肪
34% →

28.9%

2ヶ月

-5.1%

30代男性

体重
75kg → **68.2kg**

2ヶ月

-6.8kg

体脂肪
25.3% →

20.4%

2ヶ月

-4.9%

30代男性

体重
85.2kg → **74.7kg**

2ヶ月

-10.5kg

体脂肪
26.8% →

22.0%

2ヶ月

-4.8%

40代女性

体重
65.2kg → **58.6kg**

2ヶ月

-6.6kg

体脂肪
40.9% →

35.8%

2ヶ月

-5.1%

30代女性

体重
78.8kg → **69.3kg**

2ヶ月

-9.5kg

体脂肪
42.7% →

38.9%

2ヶ月

-4.3%

40代男性

体重
97.6kg → **90.9kg**

2ヶ月

-6.7kg

体脂肪
26.2% →

23.2%

2ヶ月

-3%

30代男性

体重
65.3kg → **58.9kg**

2ヶ月

-6.4kg

体脂肪
19.6% →

13.0%

2ヶ月

-6.6%

続々チャレンジ中!!

60代女性

体重
82.1kg → **78.1kg**

1ヶ月

-4.0kg

体脂肪
46.2% →

1ヶ月

-3.4%

→42.8%

30代男性

体重
93.0kg → **85.3kg**

1ヶ月

-7.7kg

体脂肪
26.4% →

1ヶ月

-3.0%

→23.4%

少しでも気になった方はまずは
トレーニング体験へお越し下さい!!

TEL 03-5610-1213

簡単なお問合せはコチラ

LINE
お問合せ用
QRコード



えびす整骨院 Work Up GYM を追加し
「ダイエットチャレンジ」とお問合せ下さい