

# えびす Work up GYM

6月  
限定!!

**ジム体験会**  
学生~シニアと幅広い年齢対応

こんな方々はぜひ!!

- ・立ち上がりをスムーズにしたい!
- ・歩くスピードを速くしてウォーキングがしたい!
- ・痛みのない、ケガをしない身体作りをしたい!
- ・痩せたい!
- ・足が速くなりたい!
- ・**1人でしても続かなかった方!!**

1人1人それぞれのニーズに合わせてトレーニングメニューをお提供致します!!

大人の方は「70歳まで働ける体作り」を!  
子供の方は「将来働ける体作り」を!

6月中  
初回体験  
0円!!

1回 15分

学生・60歳以上 600円  
大人(社会人~60歳まで) 1,200円

好きなだけフリー  
(回数制限なし)

学生・60歳以上 2,980円/月  
大人(社会人~60歳まで) 5,980円/月