

# ダイエットチャレンジ

(先着3名様限定 2月末まで)



キャッシュバック最大 **6万円** ※1kg 1万円

初回ダイエット説明  
+  
トレーニング体験

60分 6,000円

2月末まで

→ **0円**

動きやすい服装でお越し下さい

チャレンジ内容	①50分/週2日 or 週3日のパーソナルトレーニング (※16回 or 24回のどちらかをお選び頂きます) ②当ジムのLINEによる食事管理
期間	2ヶ月
料金	50分 週2回 / 160,000円 <small>最大キャッシュバック時</small> →100,000円 50分 週3回 / 210,000円 →150,000円
特典	ウェア・タオルの貸出し サプリメントのプレゼント ストレッチ・アフターケア指導 (長めのケアはご相談ください)

ご予約お問合せは  
こちらへ

「ダイエットチャレンジ」と  
お問合せ下さい

HP もこちらからご案内



## こんな疑問知りたくないですか？

- ・ジムでスタジオレッスン、トレーニングを頑張っても痩せない？
- ・なぜリバウンドを繰り返すのか？
- ・厚生労働省が推薦している栄養バランスの落とし穴
- ・脂を沢山摂っても脂肪にはならない？

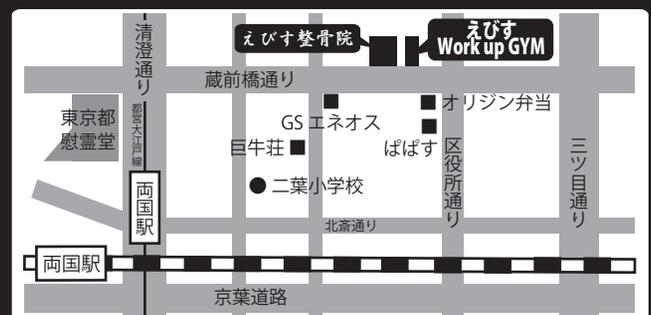
- ・体はご飯と砂糖を区別しない！！
- ・糖質制限って実際どうなの？
- ・痩せるメカニズムと4つの理由
- ・美容や病気の予防もできるの！！

初回説明時に全てお答えします！！

## えびす Work up GYM

受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00 ~ 13:30	○	○	○	○	○	9:00 ~ 18:00
15:00 ~ 20:30	○	○	○	○	○	

定休日無し



東京都墨田区石原 2-16-10 ☎03-5610-1213