



ボディメイク



リハビリ



ケガ予防
パフォーマンス up

えびす Work Up GYM



お友達と一緒に



夫婦で



ご家族で

スポーツの秋は
えびすで体を動かそう!!

初回トレーニング 体験(50分)

~~5000円~~ → 1200円

※現在のお身体の動きの評価(FMS)を行う場合は別途1200円かかります

カラダの評価→FMS

サンドバック

TRX

パワーラック



金額

1回 15分 1,200円

大人
(社会人~60歳まで)

月々 5,980円

学生・60歳以上 月々 2,980円

※1ヶ月何回来てもOK

個別パーソナルトレーニング

1回 3,000円(30分)

4回 12,000円 → 10,500円

8回 24,000円 → 20,000円

12回 36,000円 → 30,000円

※回数券特典あり!

※パーソナルトレーニングと合わせて月額半額割りあり!

詳しくはお問合せ下さい。

9月末まで
予約優先制

お電話・LINEにて予約可能

「トレーニング体験予約」とお問合せ下さい

ご予約
お問合せ用
QRコードはコチラ



03-5610-1213