

ボディメイク

リハビリ

ケガ予防
パフォーマンス up

えびす Work Up GYM

お友達と一緒に

夫婦で

ご家族で

スポーツの秋は
えびすで体を動かそう!!

初回トレーニング
体験 (50 分)

~~5000 円~~ → 1200 円

※現在のお身体の動きの評価 (FMS) を行う場合は別途 1200 円がかかります

カラダの評価→FMS



サンドバック



TRX



パワーラック



金額

1 回 15 分 1,200 円

大人

(社会人～60 歳まで)

月々 5,980 円

学生・60 歳以上 月々 2,980 円

※1 か月何回来ても OK

個別パーソナルトレーニング

1 回 3,000 円 (30 分)

4 回 12,000 円 → 10,500 円

8 回 24,000 円 → 20,000 円

12 回 36,000 円 → 30,000 円

※回数券特典あり!

※パーソナルトレーニングと合わせて月額半額割あり!
詳しくはお問合せ下さい。

9 月末まで
予約優先制

お電話・LINE にて予約可能

「トレーニング体験予約」とお問合せ下さい

ご予約
お問合せ用ライン
QR コードはコチラ



☎03-5610-1213